

**Плановое меню (краткое) (2-я неделя)
летний лагерь Малышок 7-11, Все**

Суббота 06.06.26	Вес	Понедельник 08.06.26	Вес	Вторник 09.06.26	Вес	Среда 10.06.26	Вес	Четверг 11.06.26	Вес	Понедельник 15.06.26	Вес	Вторник 16.06.26	Вес
Завтрак													
Яйцо отварное	53,0	Масло порционное	10,0	Каша манная молочная жидкая	160,0	Сыр порционный	10,0	Повидло	10,0	Сыр порционный	10,0	Каша овсян., 'Геркулес' молоч., жидкая	160,0
Каша овсян., 'Геркулес' м одоч. жидкая	190,0	Каша молочная 'Дружба'	190,0	Чай с сахаром и молоком	200,0	Каша пшеничная молочная жидкая	200,0	Запеканка из творога	160,0	Каша молочная 'Дружба'	50,0	Чай с сахаром и молоком	160,0
Чай с сахаром	200,0	Чай с сахаром	200,0	Хлеб пшеничный витаминизирован ый	50,0	Чай с сахаром	200,0	Каша овсян., 'Геркулес' мо лочная	200,0	Чай с сахаром	190,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0
Хлеб пшеничный витаминизирован ый	50,0	Хлеб пшеничный витаминизирован ый	50,0	Йогурт питьевой	100,0	Хлеб пшеничный витаминизирован ый	100,0	Чай с сахаром	200,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	200,0	Сок фруктовый 0,2	1,0
Сок фруктовый 0,2	1,0	Пирог в ассортименте	50,0			Яблоки	120,0	Хлеб пшеничный витаминизирован ый	50,0	Яблоки	120,0		
	494,0		500,0		510,0		540,0		540,0		500,0		610,0
Обед													
Нарезка из св. огурцов	60,0	Нарезка из помидоров	60,0	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,0	Нарезка из помидоров	60,0	Нарезка из св. огурцов	60,0	Нарезка из св. огурцов	60,0	Салат из свежих помидор	60,0
Рассольник ленинградский со сметаной	200,0	Суп из овощей	200,0	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,0	Суп картофел.с макаронными изделиями	200,0	Борщ с капустой и карт.со смет	200,0	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,0	Суп-лапша домашняя	250,0
Рыба, туш.в том с овощ.(филе минтай)	100,0	Котлеты куриные с соусом	100,0	Плов из курицы(филе курицы)	180,0	Жаркое по- домашнему с филе кур.	180,0	Котлеты "Мясные" с соусом	100,0	Котлеты куриные с соусом	100,0	Плов из курицы(филе курицы)	180,0
Картофельное пюре	150,0	Каша гречневая рассыпчатая	150,0	Компот из свежих плодов	200,0	Компот из смеси сухофр.	200,0	Макаронные изделия отварные	150,0	Каша гречневая рассыпчатая	150,0	Напиток яблочный	200,0
Напиток яблочный	200,0	Компот из смеси сухофр.	200,0	Хлеб пшеничный витаминизирован ый	20,0	Хлеб ржано- пшеничный	40,0	Напиток яблочный	200,0	Компот из свежих плодов	200,0	Хлеб ржано- пшеничный	40,0
Хлеб ржано- пшеничный	40,0	Хлеб пшеничный витаминизирован ый	20,0	Хлеб ржано- пшеничный	40,0	Хлеб пшеничный витаминизирован ый	40,0	Хлеб ржано- пшеничный	20,0	Хлеб ржано- пшеничный	40,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0
Хлеб пшеничный витаминизирован ый	20,0	Хлеб ржано- пшеничный	40,0					Хлеб пшеничный витаминизирован ый	20,0	Хлеб пшеничный витаминизирован ый	20,0		
	770,0		770,0		700,0		700,0		700,0		770,0		750,0

Директор

М.М. Мамбеева

